

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Г. Саратов, ул. Первомайская, д. 69

### Результаты исследования.

**Проблема угревой болезни** занимает значительное место в практике нашего центра. Наибольший процент обратившихся ( 58%) – это подростки 12-17 лет, 28% составляют лица 18-25 лет, пациенты 25-45 лет - 22%.

Акне – не только медицинская, но и социально-психологическая проблема, и все методики, способствующие быстрому эффекту проводимой терапии и реабилитации, вызывают доверие пациентов, укрепляют авторитет медицинского центра. В числе этих высокоэффективных методик - **фототерапия аппаратом светодиодным терапевтическим АСТ.**

Проведено клиническое изучение этой методики у 28 больных, из них женщин 26 человек, мужчин-2 в возрасте от 15 до 45 лет. По клиническим формам угревую болезнь 1 степени (папуло-пустулезная форма легкой степени) имели 18 человек, 2 степени (папуло-пустулезная форма средней степени)- 8 человек, 3 степени (узловатую форму)- 1 человек, 4 степени (конглобатную) -1 человек. Из сопутствующих заболеваний: у 15 пациентов был выявлен дисбактериоз кишечника, у 3 - хронический тонзиллит, у 5 женщин- синдром гиперандрогении.

Тип кожи: жирную кожу имели 22 человека, комбинированную 5 и нормальную- 1 человек.

Локализация угрей: на лице у 24 пациентов, на лице и спине у 4 пациентов.

Курс лечения от 10 до 15 процедур.

Особенности работы с аппаратом. Лечение проводилось в амбулаторных условиях.

При сравнительной оценке динамики разрешения воспалительных элементов было отмечено, что у 10 пациентов с угревой болезнью 1 и 2 степени тяжести, и у 7 больных с угревой болезнью 3 и 4 степенями тяжести уже на 3 день терапии ( 2 посещение) отмечалось значительное клиническое улучшение в виде уменьшения гиперемии и воспалительных явлений. Остальные пациенты отметили значительное улучшение после 3 и 4 процедуры.

После курса лечения у всех пациентов отмечался регресс воспалительных элементов на 60-100%, уменьшение гиперемии, жирности кожи, значительное побледнение поствоспалительных пятен, частичное разглаживание рубчиков (постакне).

Мы также оценили эффективность применения аппарата АСТ-акне в комплексе с дерматокосметологическими процедурами: чистки лица, диатермокоагуляции, лечебные

маски.

Все пациенты отметили более быстрый регресс гиперемии, сокращения периода восстановления кожи после чистки на 3-4 дня, уменьшение воспалительных явлений, оптимизации вскрытия и удаления папулезных элементов. Пациентки, у которых акне обострялись преимущественно в предменструальный период, отметили значительное улучшение состояния кожи, отсутствие новых высыпаний, т.е. сеансы фототерапии действовали профилактически. **Побочных эффектов в виде гиперемии, шелушения и жжения не было отмечено, за исключением одного пациента (чувство тепла, легкого жжения).** Более поздних осложнений терапии в виде дисхромий не отмечалось. В процессе клинического наблюдения за исследуемыми пациентами не отмечено ухудшения или обострения кожного процесса.

### Заключение.

Проведенные медицинские испытания показали, что аппарат светодиодный терапевтический для акне-терапии АСТ-«Акне» соответствует требованиям, предъявляемым к медицинской технике. Аппарат удобен в работе. Сеансы фототерапии хорошо переносятся больными, обладают положительным лечебным действием у больных с угревой сыпью различной тяжести, не дает побочных эффектов. Аппарат рекомендуем для внедрения в медицинскую практику.

Директор ООО «Врачебная косметология»,

Врач-дерматовенеролог, косметолог



Ефимова Ю.В.